



笃信圣经长老会救恩堂

No. 5 Jalan Haji Salam, Singapore 468745

Tel: 64422440

网站: gracebpc.org.sg/chinese

崇拜链接: bit.ly/gracebpsermons

主日崇拜早上11时30分

教会目标 “齐传福音进四邻”

第四十四卷 / 第三十四期

二零二五年八月二十四日

主日崇拜

影音: 李科发理事和黄美莲姐妹

领唱: 梁丽真姐妹和李馨宇姐妹

序	乐	[上主在祂的圣殿中]	李 馨 宇 姐 妹
宣	召	诗篇 111:1-8	李 法 平 牧 师
唱	诗	“快乐快乐我们崇拜”	众 立
祷	告	[荣耀归于圣父]	主 席
启 应 经 文		诗篇第四十篇	主 席
奉 献		未信者可以不必奉献	众 坐
祷 告		[三一颂]	主 席
牧 祷			李 法 平 牧 师
背 经		“主祷文”	众 坐
诵 读		“小要理问答”	主 席
唱 诗		“愿开我眼”	众 坐
读 经		尼 3:1-4, 29-32; 弗 2:19-22	主 席
证 道		“分工合作, 同心建造”	谢 顺 发 长 老
唱 诗		“兴起, 爱主之人”	众 立
祝 祷		[三叠阿们]	李 法 平 牧 师
默 祷		[保持肃静]	众 坐
报 告			主 席
背 经		希伯来书 2:18	众 坐

教会消息

- 感谢上帝借着谢顺发长老的口提醒我们要分工合作, 同心建造神的家。
- 国际学生团契: 明天6pm晚餐, 7-8.30pm聚会, 地点圣经公会大厦。有意出席者请联系张传道。
- 祷告会: 本周三晚上8-9点线上祷告会。
- 乐龄活动中心: 本周五11.30am-12.30pm由李牧师在勿洛南乐龄活动中心带领“谈天说地”, 欢迎弟兄姐妹参与此活动。
- 英文部成人团契: 本周六5-6pm威克理夫圣经翻译会团队来分享, 之后一起吃晚餐。有意参加者请联络陈牧师 97842761。
- 主日查经: 下主日十点查经班暂停。
- 新神主日: 下主日由梁以利亚牧师证道。当天将为新加坡神学院收奉献。
- 三福布道法浓缩课程: 本堂邀请三福事工中心涂希发牧师, 于9月20日周六 (9am-3pm), 在教堂举行三福浓缩课程培训。鼓励弟兄姐妹参加, 请在8月31日前填写报名, 以便预备课本 (S\$5/本) 和食物。
- 怡保短宣: 10/12 (周三)至15/12 (周一), 这是最后一次的怡保短宣, 有意参加者请联络梁执事98187789。
- 牧者踪迹: 今早李牧师在协恩碧山堂华语崇拜证道。
- 肢体消息: 人福夫妇一家在30/8-6/9去中国潮州。
- 代祷事项:
24/8 (日) 明晚国际学生从以斯帖书的分享中得属灵的帮助。
25/8 (一) 求圣灵感会友参加三福训练, 加强传福音负担。
26/8 (二) 怡保短宣的筹备。
27/8 (三) 谢长老的灵命、事奉、身心和家庭。
28/8 (四) 明天的乐龄活动中心之节目帮助参与者的生活。
29/8 (五) 人福夫妇一家有蒙福的行程。
30/8 (六) 明天的新加坡神学院主日, 求主激励我们的心。
- 清理员; 吴英财弟兄和洪璿镗姐妹
点算奉献: 陆美虹姐妹和谢莉莹理事
午餐奉献: 梁俊杰弟兄

李法平牧师: 96681549 (HP)

张立峰传道: 93823074 (HP)

谢顺发长老: 98352178 (HP)

靠主喜乐

白衣

你今天有没有笑？

笑是经济实惠的身心保健法。“喜乐的心乃是良药；忧伤的灵使骨枯干。”（箴言17:22）

有时我们会因为身体不适，事情不顺便忧愁苦闷，怨天尤人；却不知这些负面情绪，会带来身心灵各方面的疾病，并导致人际关系破裂。

消除负面情绪最有效的方法，莫如靠主耶稣喜乐。“靠主喜乐”（参腓立比书3:1；4:1-2）这句话，直译是“在主里喜乐”（“Rejoice in the Lord”）。

如果我们活在自己和世界的价值观中，喜乐便不持久。因那些叫我们快乐的事，例如健康、成功、富贵、花好月圆等都不持久。天下无不散的筵席，天有不测的风云，人有霎时的祸福，在人生的暴风雨雪中，我们需要有一个稳固的居所，而“上帝是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。”（诗篇46:1）

人在私欲中受魔鬼迷惑，把纵欲、吸毒、狂欢、任意妄为当作“寻欢作乐”；却不知道这些罪中之乐是魔鬼的糖衣毒药，引来后患无穷。

在主耶稣里就是在光明中（参以弗所书5:8），人生、情绪都不灰暗。在主里面是遵行上帝的旨意（参约翰一书2:6），人生一点不困惑徬徨。在世上虽然有苦难，但在主里有属天的生命、平安，又有荣美天家。我们可以靠主喜乐！

本文链结：
<http://ccmusa.org/read/read.aspx?id=cts20230407>
原载《中信》月刊第732期（中国信徒布道会）

“小要理问答”

问57：第四诫是什么？

答：第四诫是：「当記念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华——你神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜和你城里寄居的客旅，无论何工都不可做；因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日」（出廿8-11）。

略解：这条诫命是关于我们时间的调配，神要我们在七日中的一日，卸下一切的事务来全心敬拜祂。六日工作、一日敬拜，这是神为我们所指定的时间调配方式，而祂所赐给我们的天然之躯也是需要这样的。这条诫命所用的「纪念」一词，也让我们知道安息日在这里并不是头一次设立。

17/8 崇拜人数：42人； 27/8 祷告会主席：谢莉莹理事			
31/8 新神主日崇拜撑职表			
司琴:	林美珊姐妹	讲题:	“形成于思”
领唱:	梁丽真姐妹 郑益顺弟兄	影音:	李科发理事 郑庭俐姐妹
主席:	张立峰传道	清理员:	郑棋安弟兄 陈燕群理事
讲员:	梁以利亚牧师	点算奉献:	谢莉莹理事 刘丽玲姐妹
经文:	歌罗西书 3:1-11	食物奉献:	黄美莲姐妹 林玉梅姐妹